



ふれあい通信



栗原市志波姫北郷大門86
志波姫デイサービスセンター
TEL:21-1415 FAX:25-2279



今年もきれいにツリーを飾りました。

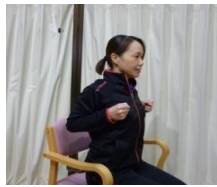


あの日・あの時・2014..





深呼吸



肩甲骨の運動



肩上げ



首のストレッチ



「バツ」書き



お尻前後上げ



手指・足指グーパーと腕・足さすり



爪マッサージ



♪インフルエンザ体操♪

インフルエンザ対策をしっかりと!

- ①うがい・手洗い
- ②バランスの良い食事
- ③十分な睡眠
- ④大きな声で笑いましょう



年末・年始の営業日のお知らせ...

12月30日～1月4日までお休みを頂きます。



今年1年志波姫デイサービスをご利用頂き

ありがとうございました。

新年も職員一同元気な笑顔で

皆様をお待ちしております。

来年もどうぞ、宜しくお願い致します。

