



# ふれあい通信



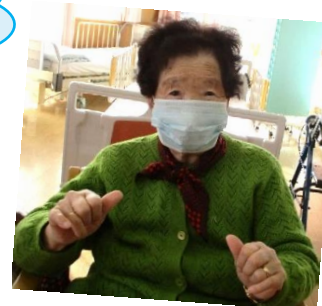
栗原市志波姫北郷大門86  
志波姫デイサービスセンター  
TEL:21-1415  
FAX:25-2279



志デイ貯筋体操頑張りましたね



1・2・3・4・5  
皆さんバッチリです



グーパー♪  
♪グーパー

手の体操

立ち上がり訓練



皆さんの素敵な笑顔いっぱいです



Merry Christmas

12月23日~25日  
クリスマス会です  
お楽しみに



今年は新型コロナウイルスの影響で、  
いつもと違う年になりましたね・・・  
来年は益々笑い声の多い、楽しい一年  
になりますように♪  
健康で良いお年をお迎えください!!

年末年始のお休み  
12月30日~1月3日

